

Vervul een HARTENWENS

Iedereen heeft wel een innige wens. Deze stappenkaart helpt je de wens van een bewoner in kaart te brengen en biedt vervolgens tips om deze te vervullen. Dat is in de meeste gevallen makkelijker dan gedacht.

1

EEN HARTENWENS IN KAART BRENGEN

Vraag aan een bewoner of er een innige wens is die hij of zij graag in vervulling wil laten gaan. "Is er iets wat u graag nog eens zou willen doen? Een plek die u graag (nog) een keer zou willen bezoeken? Een missie die u nog wilt volbrengen? Staat er nog iets op uw verlanglijstje?"

3

EEN HARTENWENS ORGANISEREN

Vervoer kan geregeld worden via de receptie of via de regiotaxi als de bewoner hier een abonnement voor heeft. Overleg met de Eerst Verantwoordelijk Verzorgende of de Teamverpleegkundige wie mee kan als begeleider. Stem af met de bewoner of er iets of iemand mee moet wanneer het een uitje betreft. Stem met de collega's op de afdeling af wanneer de hartenwens plaats vindt en wie de wens begeleidt.

5

TOT SLOT

Rapporteer de ervaringen. Zijn er belangrijke bevindingen die meegenomen kunnen worden in het dagelijks leven? Zijn er belangrijke inzichten, wensen of behoeften naar voren gekomen? Moet de hartenwens herhaald worden? Of een onderdeel er van? Of was deze eenmalige ervaring voldoende voor de bewoner?

2

EEN HARTENWENS VASTLEGGEN

Bespreek de hartenwens met de Eerst Verantwoordelijk Verzorgende of de Teamverpleegkundige. Maak de hartenwens vervolgens realistisch en uitvoerbaar. Wanneer een bewoner bijvoorbeeld nog graag een berg wil beklimmen in Azië is het belangrijk om te kijken hoe de wens aangepast kan worden. Bijvoorbeeld door een documentaire te maken met de bewoner of door te kijken of er contact gelegd kan worden met een bergbeklimmer die de bewoner kan inspireren. Leg de wens vast (ook in het dossier).

4

EEN HARTENWENS UITVOEREN

Wat is belangrijk voor de bewoner tijdens het uitvoeren van een hartenwens? Denk bij uitjes vooral aan of dit energie kost of juist oplevert voor de bewoner (de voorbereiding). Wat staat er verder nog gepland die dag? Het is ook belangrijk om na te denken over een eventuele herinnering aan de hartenwens (foto's, voorwerpen die symbool staan voor deze dag/gebeurtenis). Verder is het belangrijk dat de bewoner ondersteund wordt in eventuele taken die hij/zij nog moet of wilt volbrengen tijdens de hartenwens (een ritueel, iemand iets overhandigen, iets eten wat bij het uitje hoort, een boodschap overbrengen, etc.)