

Inspiratiesessie

Vilans & ActiZ

20 mei 2021



Samen oud worden in de wijk

Diensten en voorzieningen in de
wijk voor ouderen



Vilans



Even voorstellen

- Penny Senior
- Christa Ooms
- Barbara de Groen
- Marieke Stork
- Lian Stouthard



Programma

- Inleiding - Waarom is dit onderwerp zo belangrijk?
- Introductie sprekers
 - Thuisplusflats
 - Laagdrempelige inlopen Dordrecht
 - Leef-zorgconcept Den Bosch
- Panelgesprek
- Afsluiting

Het aantal ouderen groeit

actiz

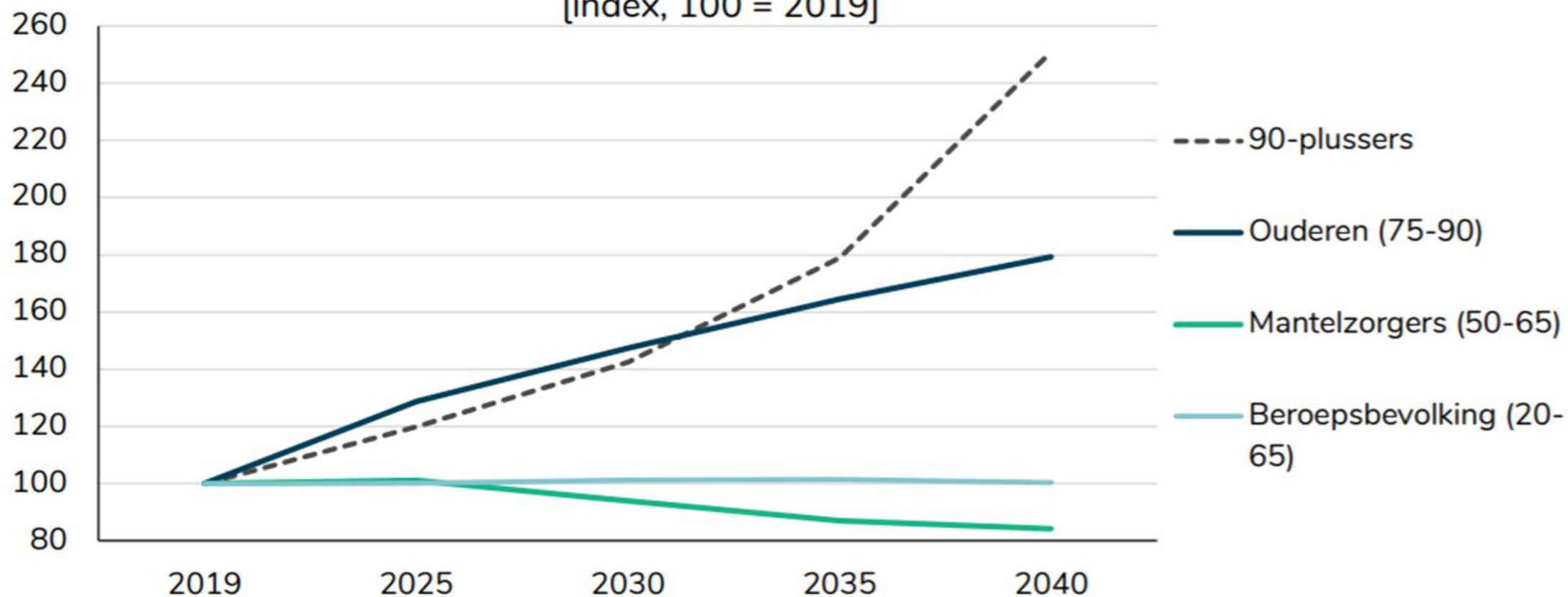


2015 → 2040

Aantal 65-plussers	3,1 miljoen	4,8 miljoen
Aantal alleenwonende 65-plussers	920.000	1,73 miljoen
Aantal 90-plussers	117.000	340.000
Aantal mensen met meerdere chronische aandoeningen	4,3 miljoen	5,5 miljoen
Aantal mensen met diagnose dementie	154.000	330.000
Aantal mensen met dementie met indicatie verpleeghuis	76.000	165.000

Aanbod personeel ouderenzorg kan de toenemende vraag waarschijnlijk niet bijbenen met personeelstekort als gevolg (1)

Demografische ontwikkelingen ouderen, mantelzorgers en beroepsbevolking
[index, 100 = 2019]



Wat betekent dit?

actiz

- Toename van de zorgvraag door vergrijzing + toenemend personeelstekort = grote uitdaging!
- Steeds meer zorg gaat plaatsvinden in de thuissituatie
 - Maar... 140.000 65-plussers wonen nu in een woning die niet, of alleen tegen hoge kosten is aan te passen
- 17.000 ouderen wachten nu al op een plek in het verpleeghuis
- 1 op de 3 85-plussers voelt zich eenzaam
- **De urgentie is nu!** Het aantal thuiswonende ouderen verdubbelt en nog maar 16% van de burgers heeft al iets geregeld voor hun 'oude dag'.



De verandering versnellen

actiz

Welke rol hebben en nemen zorgorganisaties?

- Langer Thuis: ondersteuning en zorg thuis in een geschikte woning
- Meer passende woonvormen tussen thuis en verpleeghuis
- Uitbreiding capaciteit verpleeg(huis)zorg
- Inzetten op technologie, innovatie en preventie
- Hoe dragen we bij aan een samenleving die sociale netwerken versterkt en burgerkracht aanmoedigt?

-> Dilemma's

-> Wie is eindverantwoordelijk?

- Inzichtelijk maken lokale woon(zorg)opgave
- Creëren van zorgzame en inclusieve wijken
- Domein overstijgend werken
- Samenwerking tussen lokale partijen

Tools voor samenwerken

actiz

1. Handreiking kwetsbare ouderen thuis

Een stappenplan dat kan helpen bij het vormgeven van samenwerking. Het doel is om samen geïntegreerde zorg voor kwetsbare ouderen thuis neer te zetten.

2. HAN: Samenwerken in wijknetwerken

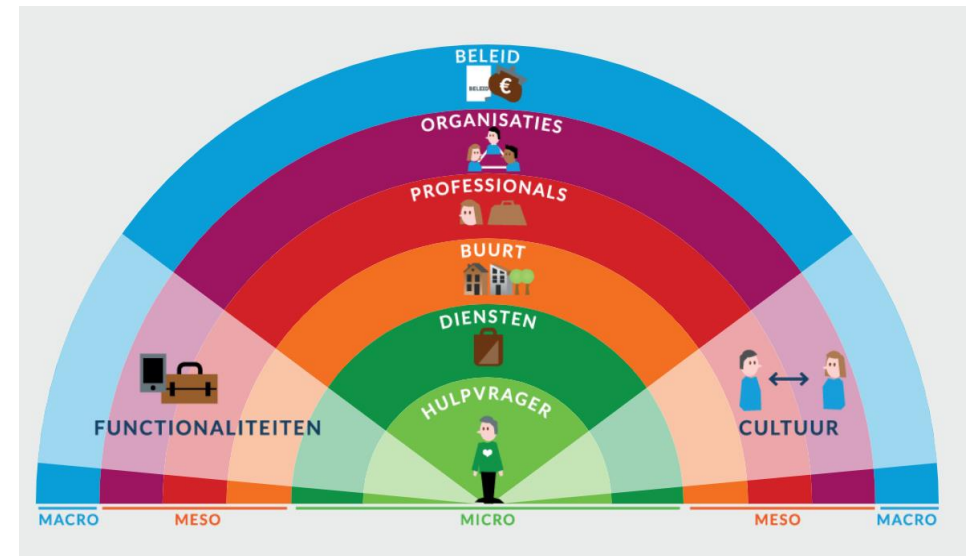
Een online toolbox met inspirerende materialen voor netwerkontwikkeling op de thema's *verkennen*, *vormgeven*, *verdiepen* en *verankeren*.

3. Analysetool wijkgericht integraal werken

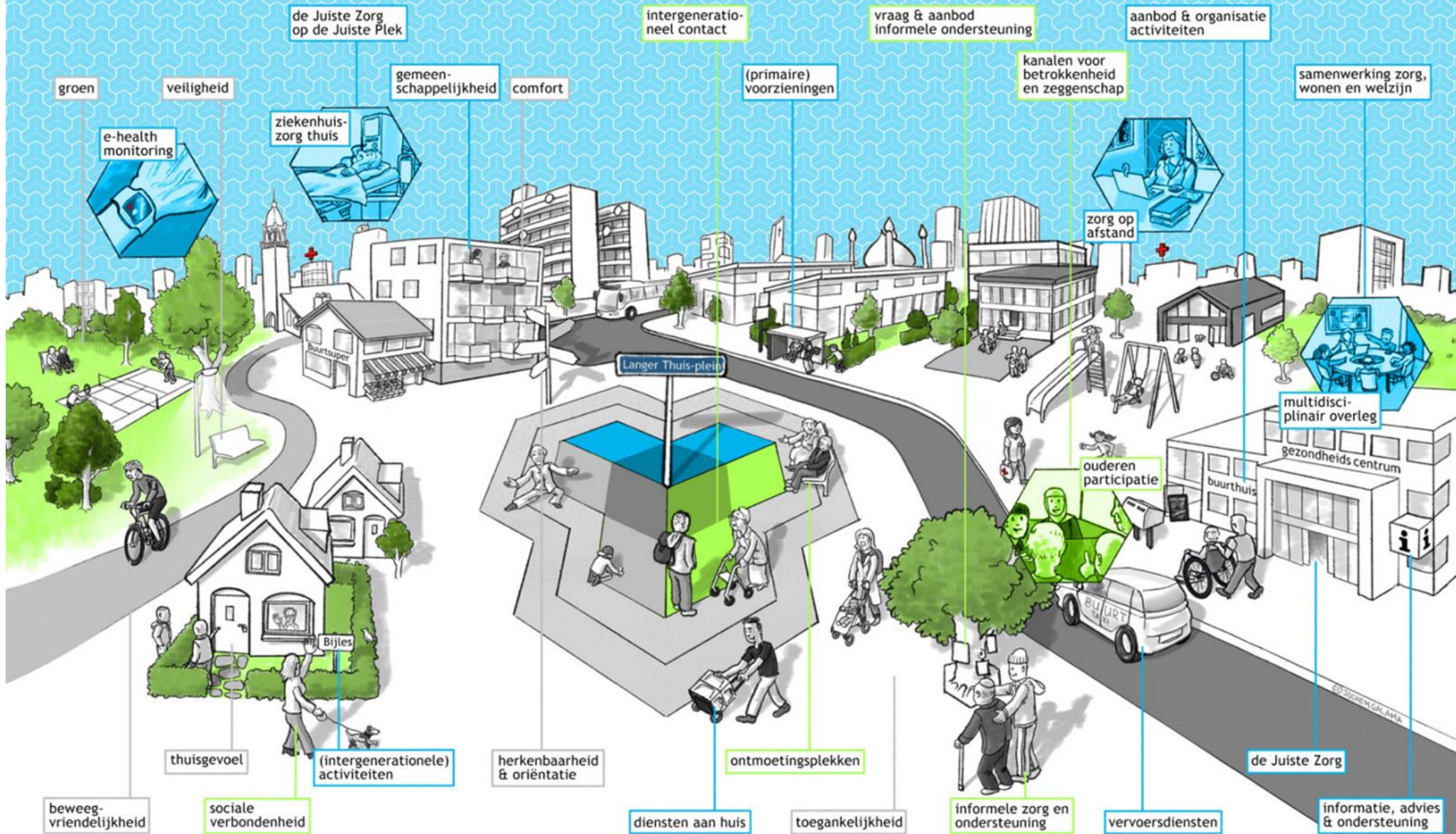
Een tool die kan helpen bij analyseren wat al goed gaat en wat nog beter kan in de samenwerking op verschillende niveaus.

4. Ouderen langer zelfstandig thuis, maar hoe dan?

Kennisbundeling optimale woon(zorg)omgeving voor ouderen met checklist en praatplaat



Bouwstenen en (ontwerp)elementen voor een optimale woon(zorg)omgeving voor ouderen



Drie initiatieven aan het woord

The logo for 'actiz' is located in the top right corner. It consists of the word 'actiz' in a white, lowercase, sans-serif font, set against a dark blue, tilted rectangular background.

- **Thuisplusflats van Lelie Zorggroep – Anita Mathoera**

Het team van de wijk verzorgt in de Thuisplusflat van Lelie Zorggroep een mooi aanbod voor de bewoners. Bewoners kunnen zorg en ondersteuning krijgen, en er zijn ook verschillende activiteiten rondom bewegen, gezondheid en ontmoeten.

- **Laagdrempelige inlopen in Dordrecht – Conny Bouwer**

Zorgorganisaties Het Parkhuis en Het Spectrum hebben samen met Conny Bouwer de inloopvoorzieningen in Dordrecht opgezet. Belangrijke plekken van ontmoeting en verbinding in de wijk waardoor burgers langer zelfstandig blijven.

- **Leef-zorgconcept in Den Bosch – Marcel van Woensel**

Zorgorganisatie Van Neynsel en woningcorporatie Zayaz realiseren samen een nieuw leef-zorgconcept 'Wij zijn Zuiderschans. Doe je mee?'. Het concept heeft een sociale benadering en is een fijne leefplek voor voornamelijk 65-plussers.

Thuisplusflat Anita Mathoera



Lelie zorggroep



WOON
COMPAS



buurtwerk.nl
inspireert

Zorg
voor elkaar

ertoe
doen
pameijer



'De Prinsessenflats' Woonstad

De Prinsessenflats



'Helga' Wooncompas



Lelie zorggroep

“De plus”

- 55+ woongebouwen in het sociale huurcompartiment
- Samenwerking van zorg, wonen en welzijn
- Doelstelling
- Aanspreekpunt
- Activiteiten voor (en door)bewoners
- Team van de Wijk

[Home | Team van de Wijk](#)

- Digitaal thuis
- [In Rotterdam inzet van "Digitaal Thuis" - YouTube](#)



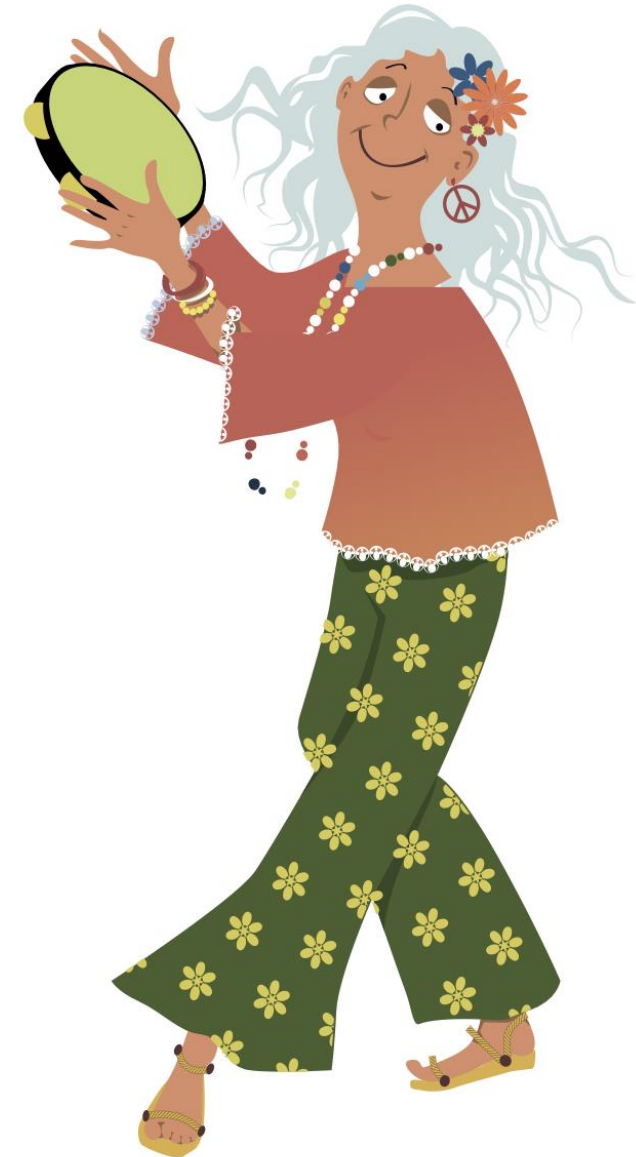
Doelstelling	Opdraken
 <p>Verrijken informatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc.
 <p>Wijk-medewerker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc.
 <p>Wijk-medewerker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc.

Doelstelling	Opdraken
 <p>Tuisthuis</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc.
 <p>Wijk-medewerker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc.
 <p>Wijk-medewerker</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc. • Kennis delen, met wijk-medewerker, met andere bewoners, vrijwilligers, studenten, gasten, familie, vrienden, etc.



Dordtse inlooppunten Houd uw geheugen fit!

Conny Bouwer | Projectleider Verlengde Keten Dementie | 7 december 2021



ToBe
CULTUUR
CENTRUM

DORDRECHT



het
PARK
HUIS

Dordt
Sport

HETSPECTRUM

stichting
e-wheels
mobiliteit in de wijk

SPARTA
Dordrechtse gymnastiekvereniging

Sporting
DELTA

samen
dementie
vriendelijk.nl

Hattrick
Sport

Inloop: Houd uw geheugen fit!

Doelgroep:

- (jonge) mensen die eenzaam zijn, met geheugenklachten en (beginnende) dementie en hun mantelzorgers

Doelen:

- Langer thuis blijven wonen
- Mantelzorg even ontlasten
- Geheugen fit houden door te bewegen
- Ontmoeting op een sportieve en ontspannen manier

Vanuit Gemeente

- Gemeente Dordrecht belangrijk aandeel in voorkant van ketenzorg; subsidie
- Project Verlengde Keten Dementie, incl. Dementievriendelijke Samenleving
- Mensen zo lang mogelijk actief deel laten uitmaken van de samenleving
- Niet de ziekte, maar de mens staat centraal

Samenwerking inlooppunten

- Drie inlopen gericht op bewegen (wekelijks - 2uur), i.s.m.:
 1. Korfbalvereniging Sporting Delta
 2. Gymnastiekvereniging Sparta
 3. Woonzorgcomplex De Prinsemarij
- Eén inloop gericht op cultuur (wekelijks - 2 uur), i.s.m.:
 4. ToBe cultuurcentrum



Aanpak

- Geen Wmo indicatie nodig
- Deskundige, gastvrouw en vrijwilligers aanwezig
- Laagdrempelig
- Geen kosten aan verbonden
- Koffie en thee



Een impressie

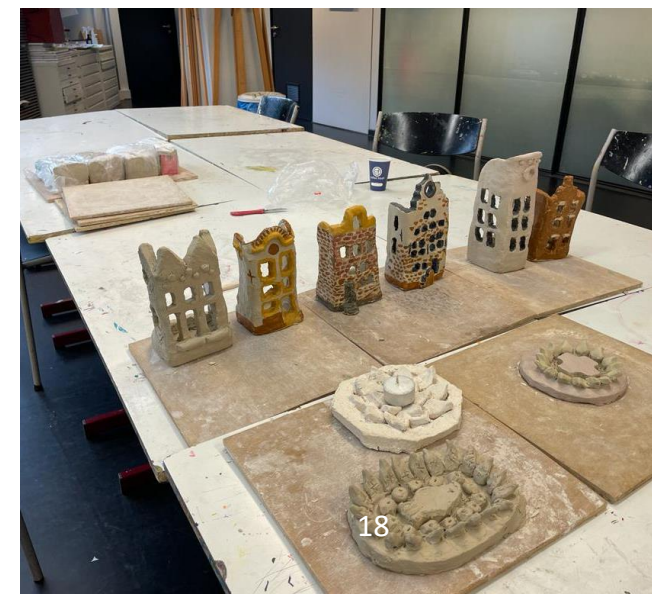


Blijf **Bezig**



Helaas. De Inloop en anderen activiteiten kunnen niet doorgaan ivm de coronamaatregelen. Er is weer een leuk boekje voor u gemaakt, zodat u alsnog lekker bezig blijft.

Doe voorzichtig en blijf gezond!



Take home messages

De Dordtse inlooppunten:

- Zijn laagdrempelig en gratis toegankelijk voor iedereen
- Brengen mensen met dementie en hun mantelzorgers plezier
- Dragen bij aan een goede fysieke en mentale conditie
- Zijn succesvol in het ondersteunen en samenbrengen van mensen met dementie en hun mantelzorgers
- Dicht bij de mensen in de wijk

WIJ ZIJN ZUIDERSCHANS

Leef-zorgconcept
Van Neynsel & Zayaz
Wij zijn Zuiderschans





Wij zijn Zuiderschans

- + 83 sociale huurappartementen voor 65+ en jongeren met sociaal contract
- + 44 studio's voor mensen met dementie
- + Wij(k)plein: ontmoetingsplek voor jong & oud



Checklist drijfveren

Bij alles wat wij doen, vragen wij:

1. Nodigt het uit om mee te doen?
2. Doen we de dingen met aandacht?
3. Maken we door improviseren het verschil?



Levendige gemeenschap

- + Sociale benadering onderdeel van zorgvisie
- + Inzet van personeel met en zonder zorgachtergrond
- + Proactieve benadering en commitment (huurders, wijk en partners)

In gesprek!

Marieke Stork



Meer info



Vier tools:

<https://www.beteroud.nl/lokaal-samenwerken/handreiking-kwetsbare-ouderen-thuis>

<https://www.han.nl/projecten/2021/succesvol-samenwerken-in-wijknetwerken/>

<https://www.integraalwerken.nl/>

<https://bensajetcentrum.nl/assets/2021/01/Ouderen-langer-zelfstandig-thuis-Maar-hoe-dan-Samenvatting.pdf>

ActiZ, [Bezichtiging woonzorgvormen](#), bundel met 30 woonvormen (sept 2020)

<https://praatvandaagovermorgen.nl/>

Verder praten?

Barbara de Groen

b.degroen@vilans.nl

Marieke Stork

m.stork@vilans.nl

Lian Stouthard

l.stouthard@vilans.nl

Penny Senior

p.senior@actiz.nl

Christa Ooms

c.ooms@actiz.nl

