



*"Palliatieve zorg is voor mij
niet alleen zorg die gericht is
op hoe ik me fysiek beter voel,
maar ook hoe ik leuker leef"*

Joop



Overige keuzes

Als u de keuzes over uw palliatieve zorg heeft gemaakt, dan zijn er ook nog andere beslissingen die u kunt overwegen. Zoals orgaandonatie of keuzes rond uw nalatenschap en uitvaart. Daarnaast kunt u overwegen om de keuze over uw levenseinde te laten vastleggen in een wilsverklaring.

Op de site overpalliatievezorg.nl is meer informatie te vinden over hoe u het gesprek aan kunt gaan, wat er aan zorg en ondersteuning mogelijk is en over welke belangrijke keuzes u tijdig na kunt denken. Daarnaast is er meer informatie over de kosten en vergoedingen van palliatieve zorg te vinden.

**Ik heb te
horen gekregen
dat ik doodga.**

**Maar tot die
tijd leef ik.**

Ontdek wat er mogelijk is
aan zorg en ondersteuning
in uw laatste levensfase.

Ga naar overpalliatievezorg.nl

Er is nog tijd als uw tijd is gekomen

Ieder jaar overlijden in Nederland zo'n 150.000 mensen. Soms is dat onverwacht, maar heel vaak niet. Bij een ongeneeslijke ziekte bijvoorbeeld. Als de laatste levensfase is ingegaan, is er alsnog veel zorg en hulp mogelijk. Dat noemen we palliatieve zorg.

Veel mensen denken dat palliatieve zorg alleen om pijnbestrijding in de laatste fase gaat. Maar dat is niet zo. Het is zoveel meer.

Palliatieve zorg maakt een beter afscheid van het leven mogelijk.

Ga het gesprek op tijd aan

Het is moeilijk voor te stellen hoe uw laatste levensfase eruit gaat zien, maar probeer er toch over te praten met uw familie, vrienden en (huis)arts. Dit is belangrijk en het geeft rust als men weet wat uw wensen en grenzen zijn.

Met uw arts kunt u de mogelijkheden doornemen die goed bij uw situatie aansluiten. Uw arts kan u bovendien helpen met het voorkomen of verlichten van klachten, zoals pijn of benauwdheid. Ook kan de arts helpen bij het omgaan met gevoelens, zoals angst of verdriet.

Palliatieve zorg & hulp

Palliatieve zorg biedt zorg en hulp om de laatste levensfase zo goed mogelijk door te brengen. Het gaat om wat u belangrijk vindt en nodig heeft. De palliatieve zorg is erop gericht uw medische klachten te verminderen of zelfs te voorkomen. Zodat uw kwaliteit van leven zo goed mogelijk blijft.

Daarnaast is er veel andere hulp mogelijk. Het gaat bijvoorbeeld om begeleiding bij levensvragen en het vervullen van laatste wensen. Voor hulp bij het huishouden, vervoer en hulp voor mantelzorgers kunt u terecht bij uw gemeente.

Wanneer begint en eindigt palliatieve zorg?

Het begint zodra u te horen krijgt dat de laatste levensfase is aangebroken. De zorg blijft beschikbaar tot het overlijden, ook als de laatste levensfase langer duurt dan verwacht. Hulp aan uw naasten bij de zorg en het rouwproces valt ook onder palliatieve zorg.

Ontdek wat er mogelijk is.
overpalliatievezorg.nl

Keuzes in palliatieve zorg

Het is belangrijk dat u, nu het nog kan, een aantal keuzes overweegt. Waar u wilt zijn in uw laatste levensdagen bijvoorbeeld.

U kunt thuis en bij een zorginstelling palliatieve zorg krijgen. Thuis kan uw eigen huis, uw ouderlijk huis, een klein wooninitiatief, een hospice of bijna-thuis-huis zijn. Denk verder aan de keuze voor wel of niet reanimeren, palliatieve sedatie en het aanwijzen van een vertegenwoordiger.

