



“Ik ben enthousiast over de leefcirkels. Het geeft onze bewoners meer rust en bewegingsvrijheid.”

Marielle Kettenis, verzorgende IG

Een eigen leefcirkel

“Achter het Kurhaus ligt op loopafstand van “het oude dorp” onze mooie Scheveningse locatie De Thuishaven. Het verpleeggedeelte van dit grote woon-zorgcomplex is rigoureuus verbouwd. Dit gaf ons een unieke kans om technologische innovaties toe te passen die onze visie maximaal ondersteunt. Cardia biedt zorg die zoveel mogelijk is afgestemd op de individuele bewoner. Daarbij hoort dat bewoners als het even kan, kunnen gaan en staan waar ze willen. We geven hen maximale bewegingsvrijheid. Verder zetten wij in op het ontzorgen van onze medewerkers. Gebruiksgemak van technologie voor medewerkers is daarom echt belangrijk.

We hebben diverse werkbezoeken gedaan bij collega-organisaties om inzicht te krijgen welk domotica systeem bij ons past. Het concept van leefcirkels bleek uitstekend aan te sluiten bij onze wensen. Met een breed samengestelde groep van medewerkers hebben we het systeem en de leverancier gekozen. We waren blij verrast dat de (zorg)medewerkers erg geïnteresseerd waren in de mogelijkheden van technologische innovaties. Daar hadden ze minstens evenveel belangstelling voor als voor bijvoorbeeld het nieuwe interieur. Om eerlijk te zijn schrokken we wel van het prijskaartje van het systeem. Wij zijn blij dat we met het Zorgkantoor goede afspraken konden maken om een deel hiervan te financieren vanuit het kwaliteitsbudget.”

Meer bewegingsvrijheid

“Een ‘leefcirkel’ is het gebied waartoe een bewoner toegang heeft. Bewoners dragen een polsbandje of halszender en in het gebouw zijn sensoren (bakens) die deze zenders herkennen. Zodra een bewoner te ver van zijn of haar veilige gebied komt, reageert het systeem en blijven deuren gesloten, die normaal voor iedereen open gaan. Afhankelijk van de persoonlijke situatie is de leefcirkel groter of kleiner. Dankzij de leefcirkels kunnen bewoners zich veel vrijer bewegen. Daardoor voelen ze zich prettiger en zijn ze ook rustiger.

Bewoners die voorheen niet van hun afdeling af konden, kunnen nu ook naar buiten. Lekker wandelen in de

Cardia

belevingstuin of de wijk in dankzij de gps-techniek die we toepassen. In De Thuishaven hebben we nu geen klassieke ‘gesloten afdeling’ meer. Dat is best spannend, want De Thuishaven ligt in het soms drukke Scheveningen. Het is cruciaal dat de introductie van zo’n open systeem direct goed gebeurt.”

Techniek leren vertrouwen

“Het is ook belangrijk om medewerkers goed te begeleiden, zodat ze precies weten hoe ze met het systeem moeten werken. We hebben daarom trainingen georganiseerd. Ze moeten leren vertrouwen op de technologie. Medewerkers gebruiken een smartphone. Ze krijgen bijvoorbeeld een uit-bed melding als een bewoner uit bed komt, of een melding als een bewoner de afdeling verlaat. Andersom kunnen medewerkers straks met hun smartphone de buitendeur ‘s avonds openen. Ze kunnen dan eerst op hun scherm via een camera zien wie er voor de deur staat. Daarnaast zijn er vrijwel geen deuren meer die met sleutels worden gesloten. Veel deuren openen automatisch en anders kunnen ze eenvoudig geopend worden met een tag.”



Echt ergens wonen, niet hospitaliseren

“De Wet Bopz wordt op 1 januari 2020 vervangen door de Wet zorg en dwang. De Wet Bopz gaf vooral beperkingen om de veiligheid te borgen. De Wet zorg en dwang is er veel meer op gericht om bewoners in ondermeer het verpleeghuis zoveel mogelijk bewegingsvrijheid te geven. Op die manier kunnen we ervoor zorgen dat mensen echt ergens wonen, in plaats van hen te hospitaliseren.

Dat is precies wat we met de leefcirkels doen. We kijken naar de omgeving en naar de bewoner en passen bij elke bewoner maatwerk toe. Daarbij schatten we vooraf de risico’s in. Dat is een andere manier van kijken. Een manier van kijken die helemaal bij de visie van Cardia past. Wat is mogelijk voor de bewoner? Hoe kunnen we zo goed mogelijk aansluiten bij de leefgewoonten van deze bewoner?

Een ander voordeel is dat we de domotica kunnen aanpassen als iemands situatie achteruitgaat. Bewoners kunnen in hun eigen kamer blijven wonen en hoeven intern niet te verhuizen naar een meer ‘gesloten afdeling.’ Ze hoeven dus ook niet opnieuw te wennen en ze houden dezelfde burens. Voordeel is ook dat woongroepen diverser zijn, veel meer dan op een klassieke gesloten afdeling.

De bewoners zijn op 7/8 maart jl. verhuisd naar De Thuishaven. We zijn dus net gestart met deze omslag en het werken met leefcirkels. We hebben ons goed voorbereid. Natuurlijk vraagt het zeker nog oefening om de mogelijkheden die de techniek biedt ten volle te benutten. We gaan hier enthousiast mee aan de slag. De leefcirkels dragen bij aan de kwaliteit van zorg en de kwaliteit van leven. De nieuwe werkwijze motiveert medewerkers en vergroot daarnaast ook nog eens de toekomstwaarde van het gebouw.” ■

Niel Valkenburg, facilitaire dienst.