

“Fijn om een hulpmiddel te krijgen waarmee we bewoners mogelijk rust kunnen bieden. En we hebben er plezier in om mensen op deze manier te laten genieten.”

Kijken door een Virtual Reality-bril

“Als senior verpleegkundige heb ik ook de rol van regisseur. Hierin coördineer ik de zorg voor negen kleine woningen voor mensen met dementie, samen met twee collega’s. In elk huisje wonen zes tot zeven mensen. Wat we ervaren, is dat er steeds meer bewoners zijn met onbegrepen gedrag. Ons beleid is dat we zo min mogelijk medicatie inzetten om mensen tot rust te brengen. Onder andere daarom onderzoeken we wat technologie hierin voor de zorg kan betekenen. Dat heeft ertoe geleid dat we, met sponsoring van FNO Klein Geluk, een speciale Virtual Reality-bril hebben besteld voor de bewoners. Het bedrijf Humax, waar we de VR-bril bij aanschaffen, heeft hem onlangs in ons team gedemonstreerd. Wie deze bril opzet, krijgt allerlei soorten beelden te zien; je komt echt in een hele andere wereld terecht. Zo zagen we een mooi winterlandschap en een skigebied. Op het moment van de demonstratie was een bewoonster onrustig; ze liep buiten op en neer. We hebben haar mee naar binnen gevraagd en haar uitgenodigd de VR-bril op te zetten. Zo stond ze plotseling in het Louvre in Parijs. Op een scherm konden wij meekijken naar de beelden die zij zag, een hele bijzondere ervaring. Voor haar was het alsof ze echt langs de schilderijen liep. Ze reageerde heel enthousiast, ook omdat ze eerder in het Louvre was geweest. ‘Oh, kijk eens hoe prachtig!’, zei ze meteen. Het mooie was: ze kwam tot rust en is de hele middag rustig gebleven. De bril is behoorlijk zwaar, maar daar zei ze eigenlijk niets over. We waren allemaal enthousiast. Het leek ons geweldig om de bril aan te schaffen.”

Hopen op nieuwe mooie ervaringen

“We weten niet wat de VR-bril de bewoners gaat opleveren, maar we hopen op vergelijkbare mooie ervaringen. De twee psychologen die er tijdens de demonstratie bij waren, reageerden ook heel enthousiast. Zij vonden de VR-bril geweldig en zagen er duidelijk het nut van in. We gaan nu in het woonzorgcentrum in de centrale hal een speciale ruimte inrichten waar de VR-bril een plaatsje krijgt. Dan kunnen

Surplus

we met bewoners naar deze ruimte toe gaan, zodat het dragen van de bril een leuke activiteit wordt. Je kunt er allerlei beelden op projecteren, ook uit de omgeving. Op die manier kunnen mensen met de VR-bril weer in hun eigen dorp ‘rondlopen’. Daarnaast gaan we de bril waarschijnlijk gebruiken bij bewoners die geen dementie hebben, want dat zal voor hen eveneens een mooie ervaring zijn.”

Hulpmiddel om mensen rust te bieden

“Medewerkers zijn allemaal heel enthousiast dat we de bril besteld hebben. Het is fijn om een hulpmiddel te krijgen waarmee we bewoners mogelijk rust kunnen bieden. Bovendien is het gewoon heel leuk dat je met een bewoner naar een speciale ruimte kunt gaan voor een leuke activiteit. Medewerkers hebben er plezier in om mensen op deze manier te laten genieten en een fijne dag te bezorgen. Dat past in ons beleid, waarin steeds meer de nadruk op het welzijn van mensen is komen te liggen.”

Familie meer betrekken

Als de VR-bril er is en we de ruimte hebben ingericht, komt er opnieuw een demonstratie van deze bril. Niet alleen voor onze medewerkers, maar ook voor vrijwilligers en familieleden. Het is een mooie manier om familie meer te betrekken bij de dagelijkse zorg voor de bewoners. Dat is precies wat onze organisatie nastreeft: familieparticipatie vinden wij erg belangrijk. De aanschaf van de bril past verder in onze visie op technologie; we willen op meer terreinen nieuwe technologie inzetten om de zorg te verbeteren, of hebben dat al gedaan. Het is de bedoeling dat iemand al die ontwikkelingen gaat leiden. Daarom hebben we nu de functie van projectmanager e-Health als vacature uitstaan.” ■

↳ Natasja van Geel is senior verpleegkundige in woonzorgcentrum De Zeven Schakels.

